

TARTALOMJEGYZÉK

ELŐSZÓ	7
BEVEZETŐ	9
I. A BULLYING TÖRTÉNETI TÁVLATAI ÉS KUTATÁSÁNAK TÖRTÉNETE	11
Etimológia és terminológia	11
A bullying jelenségének első említései	13
Nemzetközi kutatástörténet	20
Hazai kutatástörténet	29
Összegzés	40
II. A BULLYING ÉS A CYBERBULLYING MEGHATÁROZÁSA ÉS ÁLTALÁNOS JELLEMZŐI	43
Definíciók.....	43
Előfordulás	59
Megjelenési formák és típusok	62
Következmények.....	69
<i>Bullying és öngyilkosságok</i>	71
Ziad története	78
III. A BULLYING TÁRSAS DINAMIKÁJA ÉS IDŐBELI FOLYAMATA	81
A bullying szocio-ökonómiai modellje	84
A bullying kör és a szereplői	86
Réka története	97
A bullying időbeli folyamata, az áldozattá válás lépcsői	101
Sz. története	112
IV. A BULLYING FELISMERÉSE, MEGELŐZÉSE ÉS KEZELÉSE	119
A bullying-érintettség felismerése	119
A megelőzés és a kezelés három pillére	123
<i>Rendszer</i>	126
<i>Módszer</i>	132
<i>Szemlélet</i>	147
A hazánkban elérhető programok, lehetőségek	152

Sikeres esetkezelések történetei	164
<i>Bullying esetkezelés osztálymegbeszéléssel</i>	165
<i>Bullying esetkezelés bántalmazáskezelési eljárásrenddel</i>	167
<i>Bullying esetkezelés resztoratív módszerekkel</i>	171
<i>Bullying esetkezelés a szemlélők és a tanár összefogásával</i>	175
V. ÖSSZEGRÖZÉS	179
IRODALOMJEGYZÉK.....	183
MELLÉKLETEK.....	207
Javaslatok pedagógusok/iskolai szakemberek számára	
a bullying és cyberbullying helyzetek kezelésére	207
<i>Mit érdemes elkerülni?</i>	207
<i>Mit érdemes tenni?</i>	208
<i>Hova fordulhat pedagógusként/iskolai szakemberként?</i>	210
Javaslatok diákok számára bullying/cyberbullying	
észlelés vagy érintettség esetén	213
<i>Javaslatok az iskolában/online bántalmazott diákok számára</i>	213
<i>Javaslatok iskolai/online bántalmazást észlelő diákok számára</i>	214
<i>Javaslatok olyan diákok számára,</i>	
<i>akik mást bántalmaztak az iskolában/online</i>	214
Javaslatok szülők számára gyermekük bullying érintettsége esetén –	
Mit érdemes elkerülni? Mit érdemes tenni?	215
<i>Hova fordulhat szülőként?</i>	216
<i>További hasznos linkek szülők számára</i>	217
KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS	219